



Roma, 2 aprile 2020

*Ai Sigg. Segretari Generali
delle Federazioni Sportive Nazionali
delle Discipline Sportive Associate
degli Enti di Promozione Sportiva*

Loro Sedi

Oggetto: Progetto di Ricerca “Sport & Stop: L’attività agonistica ai tempi del Coronavirus”.

Carissimi Segretari,

La Scuola dello Sport, insieme ad un gruppo di psicologi ed esperti in psicologia dello sport, sta realizzando una ricerca con l’obiettivo di valutare le conseguenze causate dal nuovo Coronavirus (COVID-19) sulla quotidianità degli sportivi, in modo particolare dei tecnici ed atleti delle diverse discipline sportive.

I colleghi (Sergio Costa, Edoardo Ciofi, Selenia Di Fronso, Francesco Di Gruttola, Cristina Montesano e Luana Morgilli) hanno strutturato un questionario per raccogliere dati su qual sia l'impatto che la situazione attuale sta generando nelle vite dei Tecnici delle diverse discipline, indagando non soltanto le abitudini sportive, ma anche come stanno vivendo questo periodo, le emozioni e gli eventi stressanti che stanno provando e le strategie che stanno mettendo in atto per gestirlo al meglio.

La ricerca vuole coinvolgere il più possibile il mondo sportivo interessando le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate nonché gli Enti di Promozione Sportiva.

Vi invito quindi a diffondere questa iniziativa presso i Tecnici affiliati alla Vostra Organizzazione. Il questionario è scaricabile al seguente link <https://bit.ly/sportestop> e può essere facilmente compilabile, in forma anonima, anche da smartphone e tablet.

Vi ringrazio per la cortese collaborazione e Vi invio cordiali saluti.

IL DIRETTORE
Rossana Ciuffetti

